

ISOLATIONNISMOPHOBIE Phobie de l'isolationnisme

Phobie non officielle non reconnue

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

L'**isolationnisme** est une doctrine politique selon laquelle un pays doit limiter fortement son implication dans les affaires internationales.

Un État isolationniste cherche généralement à :

- Éviter les alliances militaires ;
- Réduire les interventions étrangères ;
- Limiter l'influence extérieure ;
- Se concentrer sur ses affaires internes.

L'isolationnisme ne signifie pas forcément :

- Fermer totalement les frontières ;
- Arrêter tout commerce ;
- Vivre en autarcie complète.

Un pays peut rester économiquement ouvert tout en étant politiquement ou militairement isolationniste.

Exemples historiques :

- Les États-Unis ont longtemps suivi une tendance isolationniste en évitant les conflits européens.
- Certains États modernes adoptent des formes partielles d'isolationnisme sur les plans militaire ou diplomatique.

Différence avec l'autarchisme :

- **Isolationnisme** → limiter les relations politiques/militaires extérieures.
- **Autarchisme** → rechercher l'autosuffisance économique.

Les deux peuvent aller ensemble, mais ce n'est pas obligatoire.